

Aktuelle Angebote der

BILDUNG - WERK S TATT

von März bis Juli 2023

Vorbereitung auf das Vermittlungspraktikum

Wenn Ihre Ausbildung zu Ende geht, erhalten Sie noch die einmalige Chance, in einem längeren Praktikum einen Betrieb näher kennenzulernen und sich und Ihre Fähigkeiten zu zeigen. In diesem Kurs erfahren Sie:

- Warum das Vermittlungspraktikum von besonderer Wichtigkeit ist
- Was Sie unternehmen müssen, um ein Vermittlungspraktikum zu finden
- Wie Sie sich auf das Vermittlungspraktikum vorbereiten können.
- Wir erarbeiten das in Theorieeinheiten, Erfahrungsaustausch, Rollenspielen.

Kontakt: Frau Aleksandra Kuhl aleksandra.kuhl@bbw-waiblingen.de

Bewerbungstraining

In diesem Kurs werden viele Fragen rund um Ihre Bewerbung um einen Arbeitsplatz beantwortet. Zum Beispiel folgende:

- Wie und wo suchen und finden Sie Stellenangebote?
- Worauf achten Sie bei einer Stellenausschreibung?
- Entsprechen Ihre Qualifikationen dem Anforderungsprofil dieses Stellenangebotes?
- Was beinhaltet eine gute Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch?
- Welchen ersten Eindruck möchten Sie hinterlassen und wie gelingt Ihnen das?

Kontakt: Frau Aleksandra Kuhl aleksandra.kuhl@bbw-waiblingen.de

Gesunde Ernährung

In diesem Kurs lernen Sie, wie eine gesunde, ausgewogene Ernährung aussehen kann, dass das lecker schmeckt, Spaß machen und die Lebensqualität steigern kann. Als angenehmer Nebeneffekt purzeln bei der Umsetzung auch ein paar Pfunde, wenn Sie das möchten, ohne Crash-Diät und Jojo-Effekt und der ganze Körper kommt in ein natürliches Gleichgewicht.

Kontakt: Frau Birgit Holzhausen birgit.holzhausen@bbw-waiblingen.de

Kreativ im Atelier

Im Atelier ist eine kreative Auszeit für psychisch beeinträchtigte Teilnehmende möglich, die den Arbeitsalltag für kurze Zeit unterbrechen müssen, um den Kopf frei zu bekommen. Gleichzeitig ist es ein Ort des geschützten Austausches mit anderen Teilnehmenden in der gleichen Situation.

Hier können Sie malen, zeichnen, basteln, stricken, häkeln, sticken, modellieren, nähen, ...

Kontakt: Frau Birgit Holzhausen birgit.holzhausen@bbw-waiblingen.de

Walking

In diesem Kurs gehen wir. Vieles und langes Sitzen ist eine Belastung für den Körper und kann zu vielen Problemen führen. Regelmäßiges Gehen = „zügiges spazieren gehen“ / oder ‚walken‘, ist eine sehr gute Methode um fit zu bleiben und einen Ausgleich für die sitzende Tätigkeit zu bekommen.

Hier können Sie über Wiesen und Felder gehen, durchatmen und Energie tanken, während Sie gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun.

Kontakt: Frau Birgit Holzhausen birgit.holzhausen@bbw-waiblingen.de

Sprechen und Verstehen

Jeden Tag sind Sie mit vielen Menschen im Gespräch, im Kontakt. Das zeigt, wie wichtig das Sprechen, die Kommunikation, für uns Menschen ist. Die Art und Weise wie Sie reden entscheidet auch, ob Sie von anderen Menschen anerkannt und respektiert werden.

Sie erfahren worauf es ankommt, wenn wir miteinander reden. Wie können Sie ohne große Mühe mit anderen Menschen, über die Sprache und das Auftreten, in einen guten Kontakt kommen.

Kontakt: Herr Christian Sattler christian.sattler@bbw-waiblingen.de

Zielorientierte Teamarbeit

Das Berufsbildungswerk ist voller Geheimnisse und voller Leben. Sie als Teil eines kleinen Medien-Teams begeben sich auf den Weg, diese Besonderheiten mit Fotoapparat, Kamera oder Audiogerät aufzuspüren und die Ergebnisse dieser Entdeckungen für alle zugänglich zu machen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Das Seminar eignet sich für Menschen, die sich etwas trauen (sollen!), gute Teamarbeit kennenlernen und Spaß haben wollen.

Kontakt: Herr Christian Sattler christian.sattler@bbw-waiblingen.de

Motivation und Selbstorganisation

In diesem Seminar geht es darum, wieder oder weiter motiviert für die Ausbildung zu sein oder zu bleiben. Außerdem beschäftigen wir uns damit wie es gelingt Freizeit, Ausbildung, Freunde treffen, Lernen und Hobbies pflegen, so zu organisieren und zu strukturieren, dass nichts zu kurz kommt.

Kontakt: Frau Christine Paule christine.paule@bbw-waiblingen.de

Umgang mit Stress und Aufbau von Resilienz

Manchmal ist der Alltag stressig und die ganzen Anforderungen und Erwartungen scheinen einem über den Kopf zu wachsen. Dagegen kann man zum Glück etwas tun. Wie man gut mit solchen Phasen und Belastungen umgehen kann und wie man Ausgleich und Entspannung fest in seinen Alltag verankern kann, darum soll es in diesem Seminar gehen.

Kontakt: Frau Christine Paule christine.paule@bbw-waiblingen.de

Bewerbungstraining

Die Arbeitsplatzsuche oder die Suche nach einem Praktikumsplatz steht an? Im Bewerbungstraining erfahren Sie wie und wo Sie am besten nach Stellen suchen und wie man sich am besten vorbereitet. Wir üben auch das Vorstellungsgespräch, damit Sie möglichst optimal vorbereitet sind und gute Chancen haben, ihren zukünftigen Arbeit- oder Praktikumsplatzgeber von sich zu überzeugen.

Kontakt: Frau Christine Paule christine.paule@bbw-waiblingen.de

Suchtmittel und der richtige Umgang damit (Aufklärung und Prävention von Missbrauch und Abhängigkeit)

Was sind Suchtmittel? Welche Konsequenzen hat Suchtmittelkonsum rechtlich und für die Ausbildung? Bin ich zu viel am Handy? Zocke ich zu viel? Was kann man tun um erst gar keine Drogen zu konsumieren, oder von anderem abhängig zu werden? In diesem Seminar gehen wir auf die Suche nach den Antworten.

Kontakt: Frau Christine Paule christine.paule@bbw-waiblingen.de

Gutes Benehmen am Arbeitsplatz

Gutes Benehmen ist nicht von gestern, es spielt auch heute noch eine große Rolle und das nicht nur am Arbeitsplatz. Aber im Freundeskreis und am Arbeitsplatz können verschiedene Regeln gelten. Die verschiedenen Regeln schauen wir uns genauer an und bestimmen was vor allem am Arbeitsplatz gilt.

Kontakt: Frau Christine Paule christine.paule@bbw-waiblingen.de

Selbstsicherheitstraining

Folgende Themen werden in diesem Angebot bearbeitet bzw. durchgeführt:

- Persönliche Stärken kennen und vertreten können
- Verbesserung der persönlichen Kompetenz
- Stärkung des Selbstbewusstseins - sich für die eigenen Rechte einsetzen
- Die eigenen Bedürfnisse erkennen und angemessen äußern können
- In verschiedenen Situationen selbstsicher auftreten können

Kontakt: Frau Nisi-Janzen karin.nisi-janzen@bbw-waiblingen.de

Probeforstellungsgepräch im Rollenspiel (Einzelcoaching)

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, ein Vorstellungsgespräch wirklichkeitsnah in einem Rollenspiel durchzuführen. Im Anschluss wird das Gespräch gemeinsam besprochen und ausgewertet.

- Der / die Teilnehmer*in benötigt zur Teilnahme am Angebot eine aktuelle Bewerbungsmappe.
- Eine entsprechende Stellenausschreibung für das Gespräch ist empfehlenswert.

Kontakt: Herr Ralf Winter ralf.winter@bbw-waiblingen.de

Das Vorstellungsgespräch (Gruppenangebot)

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, sein Wissen über ein Vorstellungsgespräch zu vertiefen und sich auf das Gespräch / Interview vorzubereiten. Hierzu gibt es einen theoretischen Teil mit der Vermittlung von Basiswissen. Der zweite Teil besteht aus einem praktischen Teil. In diesem wird ein Vorstellungsgespräch „Schritt für Schritt“ im Rollenspiel eingeübt.

- Der / die Teilnehmer*in benötigt zur Teilnahme am Angebot einen aktuellen Bewerbungsflyer, oder einen aktuellen Lebenslauf.

Kontakt: Herr Ralf Winter ralf.winter@bbw-waiblingen.de

Umgang mit Frust und Niederlagen (Einzelcoaching)

Höhen und Tiefen, Niederlagen und Siege gehören zum Leben. Entscheidend für den weiteren Verlauf ist, wie mit den Situationen umgegangen wird. Es hilft nichts, das Geschehene zu verdrängen, wegzustecken oder hinunterzuschlucken. Fehlermachen ist nicht Versagen.

Hier erfahren und lernen Sie wie durch unterschiedliche Herangehensweisen Haltung bewahrt und Niederlagen besser verarbeitet werden.

Kontakt: Herr Ralf Winter ralf.winter@bbw-waiblingen.de

Klettern in der Kletterhalle

Ein Kursangebot zum Klettern an der Kletterwand in der Halle. Davor lernen Sie das Klettermaterial kennen und erhalten Informationen zur Klettertechnik und zur Sicherung mit Klettergurt und Kletterseil.

Kontakt: Herr Robin Buck robin.buck@bbw-waiblingen.de

Bewegungsangebot für Ausbildungsberufe mit vorwiegend sitzenden Tätigkeiten

Ein Kursangebot als Ausgleich zur vorwiegend sitzenden Tätigkeit, um gemeinsam in Bewegung zu kommen. Wir werden unter anderem zu Fuß über die angrenzenden Feldwege laufen. Dabei hat jede/r Teilnehmende die Möglichkeit in seinem eigenen Tempo zu laufen und es besteht kein Leistungsdruck. Nach Absprache bzw. entsprechend der Wetterlage besteht auch die Möglichkeit den Fußball-/ Basketballplatz sowie den Fitnessraum zu nutzen.

Kontakt: Herr Robin Buck robin.buck@bbw-waiblingen.de

Fitnessstraining im Fitnessraum des Freizeithauses

In diesem Kurs werden wir, nach einer Aufwärmphase, ein Krafttraining an den Geräten im Fitnessraum absolvieren. Dabei werden die Teilnehmenden individuell angeleitet und zunehmend zum selbstständigen Einstellen und Benutzen der Geräte befähigt.

Kontakt: Herr Robin Buck robin.buck@bbw-waiblingen.de

Umgang mit Konflikten (Einzelcoaching)

Konflikte begegnen uns im Berufsalltag, wie auch im privaten Bereich.

Was also tun, wenn es zu Konflikten kommt und die Emotionen hochkochen?

In dem Kurs werden positive wie negative Situationen besprochen.

- Wie kann man Konflikte vermeiden?
- Wie kann man seine Gefühle ausdrücken und trotzdem sachlich und respektvoll kommunizieren?

Anhand von Beispielen werden Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, die zu Ihnen und Ihrer ganz individuellen Situation passen.

Kontakt: Herr Ralf Winter ralf.winter@bbw-waiblingen.de

Teamarbeit – „WIR als Gruppe“ (Werkstattbezogenes Gruppenangebot)

In einem Team geht es vor allem um eines: Zusammenarbeit. Getreu nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“. Aber wie erreichen wir gute Zusammenarbeit? Welche Fähigkeiten benötigen Sie um teamfähig zu sein?

In dem Kurs werden unter anderem die Begriffe „Team“ und „Teamarbeit“ gemeinsam erarbeitet. Anhand von Beispielen werden positive wie negative Situationen besprochen.

Kontakt: Herr Ralf Winter ralf.winter@bbw-waiblingen.de

Zivilcourage - „Weggeschaut ist mitgemacht!“ (Gruppenangebot)

Es passiert täglich, überall und am helllichten Tag: Ein Mensch wird belästigt, bedroht oder tätlich angegriffen oder irgendwo werden Parkbänke und Spielplätze beschädigt, Gebäude beschmiert und das vor den Augen von Zeugen.

In dem Kurs besteht die Möglichkeit, sich mit dem Thema „Zivilcourage“ auseinanderzusetzen. Was ist zu tun – einmischen oder ignorieren?

Es werden Handlungsmöglichkeiten in der Gruppe erarbeitet, um entsprechend einzugreifen, ohne sich selbst dabei in Gefahr zu bringen.

Kontakt: Herr Ralf Winter ralf.winter@bbw-waiblingen.de

Mobbing – Nein Danke! (Gruppenangebot)

Ausgrenzung, Hänseleien, Intrigen, Beschimpfungen auf Facebook, Drohungen und Gewalt: Mobbing hat viele Gesichter - und ist im schulischen Umfeld längst zum alltäglichen Problem geworden.

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, sich mit dem Thema „Mobbing“ auseinanderzusetzen. Was ist zu tun – einmischen oder ignorieren? Wozu bin ich in der Lage?

In der Gruppe werden Situationen betrachtet und besprochen und anhand von Beispielen Handlungsmöglichkeiten erarbeitet.

Kontakt: Herr Ralf Winter ralf.winter@bbw-waiblingen.de

Fake News und Verschwörungstheorien

Nicht erst seit Corona gibt es immer wieder Fake News und Verschwörungstheorien. In diesem Seminar decken wir sie auf.

Kontakt: Frau Christine Paule christine.paule@bbw-waiblingen.de

Lernen lernen (Gruppenangebot)

Wir sprechen über das Wie, Wo, Wann und das Warum des Lernens.

Es geht um Grundlagen zum Thema Lernen. Wir hinterfragen das eigene Lernverhalten und beleuchten die individuellen Rahmenbedingungen. Ziel ist es, mit meinem Lern- und somit in meinem Ausbildungsalltag besser zurecht zu kommen und die Ausbildung gut zu bestehen.

Kontakt: Frau Ute Straub ute.straub@bbw-waiblingen.de

Vorbereitung für das Vorstellungsgespräch (Gruppenangebot)

In diesem Kurs lernen wir, was wir bei Vorstellungsgesprächen beachten müssen und wie wir uns gut darauf vorbereiten können. Wir besprechen theoretische Inhalte und üben Vorstellungsgespräche im geschützten Rahmen.

Kontakt: Frau Ute Straub ute.straub@bbw-waiblingen.de

Plötzlich Azubi und nun? Wie komme ich mit all den neuen Anforderungen klar? (Werkstattbezogenes Gruppenangebot)

Wir sprechen darüber, wie es gelingen kann, die Ausbildung, trotz mancher Hürden, erfolgreich zu bestehen. Im Angebot überlegen wir, was gut läuft und was weniger gut läuft und wir machen uns auf die Suche nach Lösungen.

Kontakt: Frau Ute Straub ute.straub@bbw-waiblingen.de

Achtung Schuldenfalle!

In diesem Kurs werden Grundlagen zu den Themen Schulden und Finanzen vermittelt.

Anhand von Beispielen werden Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, die zu Ihnen und Ihrer ganz individuellen Situation passen.

In dem Kurs werden u.a. folgende Punkte bearbeitet:

- Prävention von Schulden beginnt beim eigenen Konsumverhalten
- Schuldenprävention durch Selbstreflexion
- Erlernen einer planerischen Geldeinteilung und entsprechendem Ausgabeverhalten
- Vermeidung von Überschuldung bzw. Möglichkeiten der Entschuldung

Kontakt: Herr Alexander Schad alexander.schad@bbw-waiblingen.de

Lego bauen

In diesem Angebot der Bildungswerkstatt bauen wir gemeinsam als Team an einem Lego Windrad Modell. Über einen Beamer schauen wir uns die Bauanleitung an und stellen das Set Schritt für Schritt zusammen. Lego bauen macht Spaß und ermöglicht die eigenen technischen, mathematischen, motorischen Fähigkeiten zu verbessern und ggf. eigene Ideen einzubringen und kreativ am Projekt weiter zu bauen. Zum Abschluss des Kurses ist die Besichtigung einer Windkraftanlage geplant, wo ihr weitere Informationen zu Energiethemen und der Windkraft im Allgemeinen bekommt.

Achtung! Dieses Angebot wird nur bis Ende April stattfinden

Kontakt: Herr Stefan Daum stefan.daum@bbw-waiblingen.de